

## Denominazione progetto

**“Stare bene a scuola” - educazione alla relazionalità.**



### ***Abstract del progetto***

La scuola è il luogo privilegiato di incontro e di scambio tra culture diverse, terreno fertile di convivenza, dove coltivare i progetti più innovativi e ambiziosi per la socialità e per il benessere della società. Le relazioni sono indispensabili nella vita di ciascun individuo e condizionano il suo modo di pensare e le sue emozioni. L'individuo, infatti, ha una sorta di interdipendenza con l'ambiente sociale. Non sempre però le relazioni sociali vengono vissute in maniera serena o soddisfacente.

I rapporti sociali sono indispensabili nella vita di ciascun individuo e condizionano il modo di pensare e le emozioni, creando interdipendenza tra gli individui e con l'ambiente stesso. L'essere umano è in grado di istituire autentici vincoli basati su una forte attrazione reciproca che può esprimersi nell'amore o nel conflitto. Non sempre per le relazioni sociali vengono vissute in maniera serena o

soddisfacente e, per tale motivo, risulta fondamentale porre in essere una riflessione sull'autosostenibilità sull'importanza di riconnettersi a sé per riconquistare il senso dell'appartenenza.

Una parte fondamentale del benessere organizzativo viene determinata dal modo di relazionarsi con gli altri.

10 life skills sono alla base della socialità, essenziali in ogni contesto umano indicate dall'OMS.

Per imparare e mettere in pratica le abilità relazionali è sperimentare le life skills è necessario creare un ambiente favorevole e stimolante per capire e sviluppare ognuna di queste competenze specifiche e per educarci alla socialità.

### ***Obiettivi:***

1. Conoscere come si muove il mondo emotivo nella relazione.
2. Migliorare le abilità di ascolto di sé e dell'altro.

### ***Metodologia:***

Teorico esperienziale. Laboratori in diadi e lavori di gruppo.

L'obiettivo di questo breve workshop di 3 ore è di avvicinarsi a "queste abilità" sperimentando con laboratori esperienziali rivolti alla cura della persona e dell'ambiente di lavoro come opportunità di crescita per le organizzazioni. Verranno proposte attività di gruppo e in diadi da poter utilizzare nel contesto scolastico.

**Destinatari:** Docenti di ogni ordine e grado. Gruppi di 20 persone

### ***Durata:***

- 1 incontro teorico (on line o in presenza);
- 2 incontri di formazione esperienziale di 2 ore in presenza.